

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

Grün: Level - ohne
Yogaerfahrung
gut geeignet

Orange: Level - mit
Yogaerfahrung

9:30
Morning Flow

09:30
Morning Flow

11:15
Yin Yoga

11:00
All Level

16:30
Rücken Yoga

16:30
Atem & Pranayama
(Kurs ab 10.10. 4x)

16:30
Basic & Alignment

17:00
All Level

18:00
All Level

18:00
All Level

18:00
Intermediate

18:00
All Level

18:45
Sound Bath

18:00
Gentle Flow

19:45
Yin Yoga

19:45
Basic & Alignment

20:00
Satsang
Mantra, Meditation &
Philosophie (1x/Monat)

19:45
New Teachers' Class
kostenfrei