

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

7:00
Meditation
kostenfrei

8:00
Morning Yoga

09:30
Morning Flow

7:30
Morning Yoga

11:15
Pränatalyoga
ab September

16:30
Rücken yoga

16:30
All Level
ab September

11:15
Asana Playground
Fortgeschrittene Praxis
[alle 2 Monate]

18:00
All Level

18:00
Anusara Flow

17:30
Basic &
Alignment
nur Studio

18:00
Deep & Slow

New Teachers' Class
ab Oktober, nur Studio

18:00
Moksha Sunday
Philosophie & Meditation
[alle 2 Monate]

19:45
Deep & Slow

19:45
Basic & Alignment
nur Studio

19:00
Anusara Flow

19:45
All Level

Alle Stunden sind im Studio & Online. Oder entsprechend gekennzeichnet.